



FIT GEGEN COVID



ABSTAND HALTEN!

Halte bitte immer mindestens 1 Meter Abstand - egal ob drinnen oder draußen!

HÄNDE WASCHEN!

Wasch dir bitte regelmäßig und gründlich (mindestens 20 Sekunden lang) die Hände!



VERMEIDE KÖRPERKONTAKT!

Vermeide bitte Händeschütteln, Umarmungen und jeden anderen Körperkontakt!

GESCHÜTZT HUSTEN & NIESEN!

Huste und niese bitte nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, und dreh dich dabei am besten von anderen Personen weg!



GETRÄNKE & SPEISEN NICHT WEITERGEBEN!

Bitte gib deine angefangenen Getränke und Speisen nicht weiter und lass niemanden probieren!

MASKENPFLICHT? NUTZEN!

Bitte benutze bei Maskenpflicht einen Mund-Nasen-Schutz und achte darauf, dass er auch richtig sitzt!



BLEIB ZU HAUSE!

Du fühlst dich krank und/oder glaubst, dass du COVID-19 hast? Bleib bitte zur Sicherheit zu Hause, hol eine Vertrauensperson zu Hilfe und wähle die Gesundheitsnummer 1450!